

LE DOS

DES AIDANTS ET DES SOIGNANTS



Aide à la manutention des personnes âgées

Formation destinée au personnel chargé de l'aide aux personnes âgées à domicile ou en résidence collective.

Facilite les gestes et prévient les accidents

Annecy Santé au Travail

12, quai de la Tournette

74000 ANNECY tél : 04 50 45 13 56

→ pour visiter notre site : www.ast74.fr

→ pour nous écrire : santetravail@ast74.fr

Programme de la formation :

Cette formation prend en compte la dépendance de la personne dans sa globalité. Elle comprend un apprentissage de gestes d'aide et un apprentissage aux managements de matériels techniques.

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux gestes répétitifs et aux postures de travail
- Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
- Identifier les éléments déterminants des gestes et postures de travail
- Appliquer les principes de base de sécurité d'effort en fonction de la situation de travail (exercices pratiques)
- techniques de manutention des personnes (exercices pratiques)
 - lever et coucher du lit, du fauteuil
 - aides à la marche
 - transferts
 - évocation des cas particuliers
- sensibilisation à l'ergonomie : aménagement du lieu de vie de la personne

Evelyne Garçon
Formatrice
Infirmière de santé au travail

Formation de base : 12 heures

Cette formation est modulable par rapport aux besoins de l'entreprise

