



Dossier réalisé par : Docteur J. Elias médecin du travail
 Date de création : novembre 2006

Risque du travail à l'étranger

La pharmacie de voyage

La composition de la pharmacie est variable selon la durée et les conditions de votre séjour. Les noms des médicaments sont donnés à titre indicatif. Lorsqu'ils existent sous forme générique ils sont désignés par leur Dénomination Commune Internationale. Certains font l'objet de contre-indications : demandez conseil à un médecin ou un pharmacien. Vérifiez que vous disposez de vos traitements habituels en quantité suffisante pour toute la durée de votre séjour.

Circonstances	Médicaments
Antalgique, antipyrétique (douleurs, fièvre)	Paracétamol 500 mg
Anti nauséeux, antiémétique (nausées, vomissements)	Métoclopramide 10 mg
Mal des transports	Nautamine® Nausicalm®
Antidiarrhéique Diarrhée légère Diarrhée gênante Anti infectieux intestinal	Tiorfan® Lopéramide 2 mg Nifuroxaside 200 mg
Somnifère (hypnotique d'action courte)	Zolpidem 10 mg
Antispasmodique (douleurs abdominales)	Phloroglucinol 80 mg
Anti infectieux urinaire	Furadantine® 50 mg Ciprofloxacine 500 mg
Antibiotique	Agram Gé® 500 mg Josacyne® 500 mg
Antihistaminique (allergies)	Polaramine® 2 mg
Désinfection de l'eau	Micropur® Forte DCCNa
Petite traumatologie/soins locaux Antiseptique unidose Pommade cicatrisante unidose Collyre unidose Brulures, coups de soleil Compresses, sparadrap, pansements adhésifs, bandes de contention. Ciseaux, pince à épiler	Hibidil® Cicatryl® Désomédine® collyre Biafine®