



# PROGRAMME DE FORMATION DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (Réforme 2008)

La durée de formation est de 14 heures avec une évaluation continue.

## GENERALITES

### Rôle du SST dans l'entreprise :

Le but de la formation est de disposer dans les entreprises du plus grand nombre d'hommes et de femmes :

- *capables d'intervenir immédiatement et efficacement en cas d'accident.*
- *capables de reconnaître les risques professionnels et d'articuler son action avec les autres acteurs de la prévention de l'entreprise.*

Cette formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

## PRESENTATION DU PROGRAMME

### Conduite à tenir en cas d'accident :

***PROTEGER, EXAMINER, FAIRE ALERTER, SECOURIR***

### 1) PROTEGER à PREVENIR

- Connaître les principes de bases de la prévention
- Identifier sans s'exposer soi même des dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident :
  - ✓ Risque mécanique, de chute
  - ✓ Risque électrique
  - ✓ Risque d'incendie explosion
  - ✓ Risque d'asphyxie
- Définir les actions de prévention ou de protection pour la suppression des risques.

### 2) EXAMINER RAPIDEMENT LA VICTIME POUR FAIRE L'ALERTE

Est-ce que la victime :

- ⇒ Saigne abondamment ?
- ⇒ S'étouffe ?
- ⇒ Répond aux questions et se plaint ?
- ⇒ Respire ?

### 3) De **ALERTER** à **INFORMER**

- Organisation des secours dans l'entreprise
- Organisation des secours publics
- Cas particulier : la sirène d'alerte à la population en cas de risques industriels majeurs.
- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou aux personnes chargées de prévention dans l'entreprise.

### 4) **SECOURIR**

Face à une situation d'accident, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable d'effectuer l'action appropriée à l'état de la victime.

#### **a) La victime saigne abondamment :**

- ✓ compression manuelle directe,
- ✓ pose d'un tampon relais
- ✓ pose d'un pansement compressif,

#### **b) La victime s'étouffe :**

- ✓ claques dans le dos (adulte, enfant et nourrisson)
- ✓ compressions abdominales (méthode de Heimlich) chez adulte et l'enfant
- ✓ compression thoracique (chez le nourrisson)

#### **c) La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux :**

- ✓ mettre au repos
- ✓ reconnaître, apprécier et transmettre au médecin régulateur du SAMU (15) les signes d'un malaise

#### **d) La victime présente des brûlures provoquées par :**

- ✓ le feu ou la chaleur : arroser pour éteindre et refroidir,
- ✓ des substances chimiques : arroser abondamment pour diluer et refroidir.

#### **e) La victime parle mais ne peut effectuer certains mouvements :**

Quels que soient les signes, agir comme s'il y avait fracture, éviter de déplacer et respecter les déformations éventuelles.

#### **f) La victime répond, présente des plaies :**

- ✓ plaie grave de l'abdomen : position d'attente couchée jambes demi-relevées
- ✓ plaie grave du thorax : position demi-assise
- ✓ section de membre : conditionner le segment de membre
- ✓ plaie à l'œil : position d'attente à plat dos, tête calée
- ✓ plaie simple : nettoyer la plaie

**g) La victime ne répond pas, elle respire :**

- ✓ libération des voies aériennes,
- ✓ mise sur le côté, tête basse (position latérale de sécurité)
- ✓ assurer une surveillance : conscience, respiration, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

**h) La victime ne répond pas, elle ne respire pas :**

- ✓ réanimation cardio-pulmonaire (adulte, enfant, nourrisson)
- ✓ **utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)**

*Au cours de chaque séance pratique, rappel des méthodes d'examen de la victime et de la justification des gestes enseignés.*

## **5) RISQUES SPECIFIQUES**

Tout risque qui nécessite de la part du SST une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle qui est enseignée dans sa formation de base. *L'avis et la participation du médecin du travail dans ce domaine est particulièrement important.*

## **6) RECYCLAGE**

La durée préconisée pour *le recyclage est de 4 heures* pour un groupe de 10 personnes. Elle peut varier en fonction du nombre de participants et des changements apportés par la CNAMTS ou l'INRS au contenu de la formation.

*Le premier recyclage doit avoir lieu dans les 12 mois qui suivent la formation initiale.* Après le premier recyclage, la périodicité des suivants est fixée à 24 mois. *Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un recyclage plus fréquent.*

Le titulaire du *certificat de sauveteur-secourisme du travail*, à jour dans son obligation de formation continue, *est réputé détenir l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC 1)* conformément à l'arrêté du 5 décembre 2002.

**Monitrices** : Mireille RECHON - Sophie ANDRE

**Inscription** : Martine GRANDPERRIN ☎ : 04.50.45.54.87

N° d'agrément 827 400 371 74



## PROGRAMME DE RECYCLAGE DES SAUVETEURS-SECOURISTES DU TRAVAIL

La durée du recyclage est de 4 heures ⇒ **REVISION** et  
**REACTUALISATION**  
du programme SST (Réforme  
2008)

Toutes les révisions se font avec **mise en situation d'accident**

### **PROTEGER, EXAMINER, FAIRE ALERTER, SECOURIR**

**a) La victime saigne abondamment :**

- ✓ Compression manuelle locale.
- ✓ Pansement relais et pansement compressif.

**b) La victime s'étouffe :**

- ✓ Claques dans dos : adulte, enfant, nourrisson.
- ✓ Compressions abdominales : adulte, enfant (méthode de Heimlich).
- ✓ Compressions thoraciques : nourrisson.

**c) La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/  
ou présente des signes anormaux**

**d) La victime présente des brûlures**

**e) La victime parle mais ne peut effectuer certains mouvements**

**f) la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment :**

- ✓ Plaie grave de l'abdomen
- ✓ Plaie grave du thorax
- ✓ Sectionnement de membre
- ✓ Plaie à l'œil
- ✓ Plaies simples

**g) La victime ne répond pas, elle respire :**

- ✓ Libération des voies aériennes
- ✓ Mise sur le côté (PLS)

**h) La victime ne répond pas, ne respire pas**

- ✓ Réanimation cardio-respiratoire (massage cardiaque externe associé au bouche-à-bouche ou bouche à bouche et nez) adulte, enfant nourrisson
- ✓ Utilisation du **défibrillateur automatique externe (DAE)**

**Monitrices : Mireille RECHON - Sophie ANDRE**

**Incription : Martine GRANDPERRIN ☎ : 04.50.45.54.87**  
**N° d'agrément 827 400 371 74**