Santé mentale et performance au travail

Nos prestations RPS et QVCT pour les dirigeants

Une démarche simple et facile :

1. J'ai un besoin en lien avec les RPS*
2. Je sollicite AST74 via le formulaire de contact
3. J'échange avec un spécialiste (rendez-vous conseil)
4. Je profite de conseils personnalisés

*Exemples de situations :

- Il y a une problématique d'absentéisme dans mon entreprise
- Des salariés m'ont signalé des violences en interne
- Une restructuration est en cours et je veux être accompagné(e)
- J'ai besoin d'être conseillé(e) dans ma démarche QVCT

Type de prestations possibles	Intervenant	Format	Durée	Public concerné	Inclus dans votre cotisation
Première étape : le rendez-vous conseil Un entretien, confidentiel et personnalisé, permet de clarifier la situation, d'identifier vos besoins spécifiques et d'envisager des pistes d'action adaptées.	Psychologue du travail ou ingénieur prévention RPS	En présentiel et en distanciel selon les besoins	1 h	Employeur, représentant de l'employeur et/ou du personnel	✓
Les sensibilisations Des demi-journées pour vous transmettre des connaissances essentielles sur des thématiques ciblées (RPS, violences au travail, QVCT et performance...)	Psychologue du travail, ingénieur prévention RPS, infirmier(e) de santé au travail	En présentiel dans l'entreprise ou dans les locaux AST74	2 h à une demi-journée	Tout public en fonction du sujet	✓
L'aide à la mise en œuvre d'une démarche de prévention des RPS Une démarche collective participative structurée en 5 étapes clés : la préparation, l'analyse des situations de travail réel, l'élaboration du plan d'actions, sa mise en œuvre ainsi que le suivi et l'évaluation des actions.	Psychologue du travail ou ingénieur prévention RPS	En présentiel et en distanciel selon les besoins	Variable en fonction de l'entreprise (à définir en rendez-vous conseil)	Employeur, représentant de l'employeur et/ou du personnel	✓
L'accompagnement à la mise en place d'une démarche QVCT Une démarche personnalisée qui se construit pas à pas, en lien étroit avec nos spécialistes. Un objectif : créer les conditions optimales pour un travail de qualité, en conciliant santé, bien-être et performance.	Psychologue du travail ou ingénieur prévention RPS	En présentiel et en distanciel selon les besoins	Variable en fonction de l'entreprise (à définir en rendez-vous conseil)	Employeur, représentant de l'employeur et/ou du personnel	✓
L'aide au déploiement du plan d'actions Un accompagnement qui peut prendre diverses formes selon le contexte: soutien méthodologique pour pérenniser la démarche, conseils, développement d'outils de prévention sur mesure, organisation d'espaces de discussion sur le travail...	Psychologue du travail ou ingénieur prévention RPS	En présentiel et en distanciel selon les besoins	Variable en fonction de l'entreprise (à définir en rendez-vous conseil)	Employeur, représentant de l'employeur et/ou du personnel	✓

On en parle ?
Contactez nos experts
rps.qvct@ast74.fr

ast74.fr

Service communication AST74 – Mars 2026