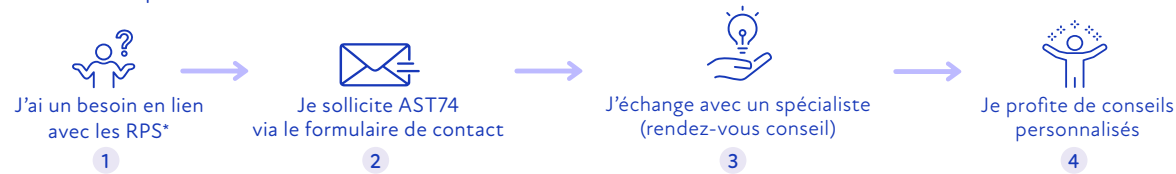


Santé mentale et performance au travail

Nos prestations RPS et QVCT pour les dirigeants



Une démarche simple et facile :



***Exemples de situations :**

- Il y a une problématique d'absentéisme dans mon entreprise
- Des salariés m'ont signalé des violences en interne
- Une restructuration est en cours et je veux être accompagné(e)
- J'ai besoin d'être conseillé(e) dans ma démarche QVCT

| Type de prestations possibles | Intervenant | Format | Durée | Public concerné | Inclus dans votre cotisation |
|--|--|--|---|---|------------------------------|
| Première étape : le rendez-vous conseil Un entretien, confidentiel et personnalisé, permet de clarifier la situation, d'identifier vos besoins spécifiques et d'envisager des pistes d'action adaptées. | Psychologue du travail ou ingénieur prévention RPS | En présentiel et en distanciel selon les besoins | 1 h | Employeur, représentant de l'employeur et/ou du personnel | |
| Les sensibilisations Des demi-journées pour vous transmettre des connaissances essentielles sur des thématiques ciblées (RPS, violences au travail, QVCT et performance...). | Psychologue du travail, ingénieur prévention RPS, infirmier(e) de santé au travail | En présentiel dans l'entreprise ou dans les locaux AST74 | 2 h à une demi-journée | Tout public en fonction du sujet | |
| L'aide à la mise en œuvre d'une démarche de prévention des RPS Une démarche collective participative structurée en 5 étapes clés : la préparation, l'analyse des situations de travail réel, l'élaboration du plan d'actions, sa mise en œuvre ainsi que le suivi et l'évaluation des actions. | Psychologue du travail ou ingénieur prévention RPS | En présentiel et en distanciel selon les besoins | Variable en fonction de l'entreprise (à définir en rendez-vous conseil) | Employeur, représentant de l'employeur et/ou du personnel | |
| L'accompagnement à la mise en place d'une démarche QVCT Une démarche personnalisée qui se construit pas à pas, en lien étroit avec nos spécialistes. Un objectif : créer les conditions optimales pour un travail de qualité, en conciliant santé, bien-être et performance. | Psychologue du travail ou ingénieur prévention RPS | En présentiel et en distanciel selon les besoins | Variable en fonction de l'entreprise (à définir en rendez-vous conseil) | Employeur, représentant de l'employeur et/ou du personnel | |
| L'aide au déploiement du plan d'actions Un accompagnement qui peut prendre diverses formes selon le contexte: soutien méthodologique pour pérenniser la démarche, conseils, développement d'outils de prévention sur mesure, organisation d'espaces de discussion sur le travail... | Psychologue du travail ou ingénieur prévention RPS | En présentiel et en distanciel selon les besoins | Variable en fonction de l'entreprise (à définir en rendez-vous conseil) | Employeur, représentant de l'employeur et/ou du personnel | |

On en parle ?
Contactez nos experts

ast74.fr