



Descriptif des 11 modules de sensibilisation aux risques professionnels en ligne

au 03/05/2019

Table des matières

Le sommeil indispensable à la vie (avril 2019)	2
Consommations, addictions et vie professionnelle	3
Vieillesse au travail	4
Évaluation des risques	5
Le risque bruit	6
Le risque chimique	7
Manutention manuelle de charges.....	8
Le risque TMS (postures et gestes)	9
Les risques psychosociaux (RPS)	10
Le risque routier.....	11
Gérer la sous-traitance.....	12

Le sommeil indispensable à la vie (avril 2019)

Dormir est indispensable à la vie comme manger ou boire. Un sommeil perturbé peut avoir des causes diverses (insomnie, apnées du sommeil...) et favoriser la survenue de certaines pathologies (maladies cardiovasculaires, diabète...). Il peut aussi augmenter le risque d'accident ou d'erreur.

Ce module présente les causes, les effets et les conséquences des troubles du sommeil et expose les bons réflexes à appliquer par les salariés, notamment travaillant de nuit concernant leur hygiène de vie (rythme de sommeil, alimentation...) et par les employeurs (obligations spécifiques liées au travail en horaires atypiques, conseils d'organisation du travail...)

Contenu : Introduction – Les différents troubles du sommeil – Sommeil et travail (les bons réflexes coté salariés /coté employeurs) – Conclusion

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Contenu :

1. Introduction
2. Les différents troubles du sommeil
3. Sommeil et travail
 - Les bons réflexes coté salariés
 - Les bons réflexes coté employeurs
4. Conclusion

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Consommations, addictions et vie professionnelle

Ce module aborde la gestion des risques liés aux consommations et addictions dans l'entreprise via un exemple concret. La première partie est centrée sur le rôle du salarié et les actions qu'il peut mener quand il est confronté à une situation de consommation chez un collègue. La seconde partie est consacrée à la stratégie de prévention des risques liés à ces consommations que l'employeur peut mettre en place dans son entreprise, en respectant ses obligations juridiques.

Contenu :

5. En tant que salarié :
 - Réaction des collègues
 - Gestion d'une consommation sur le lieu de travail
6. En tant qu'employeur :
 - Actions de prévention dans l'entreprise, étape 1
 - A votre avis ?
 - Actions de prévention dans l'entreprise, étape 2
 - A votre avis ?
7. Conclusion

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Vieillesse au travail

L'allongement de la durée de vie professionnelle et l'entrée plus tardive dans la vie active conduisent à se poser des questions sur la place des seniors au sein de l'entreprise.

Ce module permet d'en finir avec quelques idées reçues sur le vieillissement et de repenser l'organisation du travail en fonction de l'âge (évolution des capacités, adaptation des conditions de travail, valorisation de l'expérience...). Il présente également quelques outils pratiques (la pyramide des âges au sein de l'entreprise) et réglementaires (plan senior, pénibilité, contrat de génération).

Contenu :

1. Le vieillissement de la population active
2. Quel impact sur le travail ?
 - Témoignage de salarié
 - Vieillesse et travail sont-ils compatibles ?
 - Quiz : idée reçue ou réalité
 - Conclusion
3. Et dans votre entreprise
 - La pyramide des âges
 - Les questions à se poser
 - Les indicateurs RH à prendre en compte
4. Que faire ?
 - Repérer les postes sensibles
 - Améliorer les conditions de travail
 - Valoriser l'expérience et adapter le parcours
 - Utiliser les outils réglementaires comme tremplin

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Évaluation des risques

La réalisation du Document Unique d'Evaluation des Risques (DUER) et des fiches de prévention des expositions aux facteurs de pénibilité sont de la responsabilité du chef d'entreprise. Il lui incombe, en collaboration avec ses salariés de mettre en place les dispositions nécessaires. Ce module s'adresse à tous ceux qui dans l'entreprise participent à la démarche d'évaluation des risques...

Contenu :

1. Introduction
2. Le Document unique
 - Le DU, à votre avis ?
 - Le DU, de quoi s'agit-il ?
 - L'atelier Belauto
 - Le bureau de l'assistante
 - Dialogue avec les salariés
 - Les étapes de création du DU
 - Les mesures envisageables
 - Vos obligations
 - La méthode
3. Le salarié compétent en sécurité-santé au travail
 - Cadre juridique
 - Nommer la personne compétente
 - L'essentiel à retenir
4. Conclusion
 - Si je ne fais rien, qu'est-ce que je risque ?
 - Les sanctions prévues par la loi
 - A vous de jouer.
 - Aider vos salariés à se protéger

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Le risque bruit

L'exposition au bruit dans le cadre de l'activité professionnelle peut être source non seulement de stress mais également de dégâts sur la santé telle qu'une baisse d'audition voir une surdité totale. Ce module vous explique l'origine du bruit, ses effets sur la santé et comment s'en prémunir...

Contenu :

1. Introduction
 - Les conséquences du bruit au quotidien
 - L'effet du bruit sur nos oreilles
 - Quel niveau sonore est nuisible ?
 - Mesure en décibel
 - Une échelle logarithmique
 - Jeu d'association
2. Et moi, quels sont mes risques ?
 - Combien de décibels ?
 - Des conséquences lourdes
3. Que faire ?
 - Au quotidien
 - Sur votre lieu de travail
 - A vous de jouer !
 - Les protections collectives
 - Les protections individuelles

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Le risque chimique

Il n'est pas nécessaire de travailler dans des industries chimiques pour être exposés à ces risques. Découvrez dans ce module ce que l'on appelle "risque chimique", comment chacun peut y être exposé, les risques pour la santé et les moyens pour se protéger...

Contenu :

1. Introduction
2. Les agents chimiques
 - Qu'est-ce qu'un agent chimique ?
 - Où les trouve-t-on ?
 - Comment les repérer ?
3. La contamination
 - Etre exposé à la contamination ?
 - La contamination : les conséquences
4. Que faire ?
 - Que faire ?
 - Comment agir ?
 - Qui agit et comment ?

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Manutention manuelle de charges

Chaque jour vous êtes amené à manipuler des charges. A terme, ces efforts peuvent avoir des répercussions sur votre santé. Découvrez comment repenser parfois simplement votre environnement de travail pour limiter certaines manipulations et réduire le risque de lombalgies, lumbago, hernies discales, etc.

Contenu :

1. Introduction
2. Les impacts sur la santé
 - Que se passe-t-il ?
3. Les facteurs de risques
 - Les facteurs de risques
 - A votre avis ?
 - Les conditions de manutention
4. Que faire pour réduire le risque de pathologies ?
 - Que faire pour réduire le risque de pathologies ?
 - Hauteur d'application de l'effort
 - Déplacement de la charge
 - Conditions d'exécution
 - Conditions d'environnement
5. Conclusion

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Le risque TMS (postures et gestes)

Un geste simple, indolore, mais répété plusieurs fois par jour, peut devenir à terme source de douleurs chroniques.

Repenser l'organisation de son poste de travail permet d'éviter des situations à risque...

Contenu :

1. Introduction
2. Les situations à risques :
 - le cou et la tête,
 - les bras,
 - le dos
3. Comment agir ?
 - Comment agir : l'ordinateur
 - Comment agir : l'atelier
4. Conclusion

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Les risques psychosociaux (RPS)

Les facteurs psychosociaux de risque au travail sont des risques pour la santé mentale, physique et sociale engendrés par les conditions d'emploi et les facteurs organisationnels et relationnels susceptibles d'interagir avec le fonctionnement mental.

Contenu :

1. Introduction
 - Les effets sur la santé
 - Les effets sur la santé des salariés
2. Les effets sur la santé de l'entreprise.
 - Les facteurs de risques
 - Les facteurs de risques
3. Les causes de l'apparition.
4. Les pistes pour éviter et réduire les risques
5. Conclusion

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Le risque routier

10% des accidents du travail sont des accidents de la circulation. Ce module permet de vous sensibiliser au risque routier et de trouver des solutions de prévention afin de les éviter.

Contenu :

1. Introduction
2. Les conséquences
 - Les conséquences humaines
 - Les conséquences financières
3. Les principaux facteurs de risques
 - La vitesse
 - Le téléphone au volant
 - L'alcool et les stupéfiants
 - L'organisation de travail
 - L'entretien du véhicule
4. Les démarches de prévention
 - Les mesures préventives
 - La démarche de prévention
5. Les solutions de prévention
 - La vitesse
 - Le téléphone au volant
 - L'alcool et les stupéfiants
 - L'organisation de travail
6. Conclusion

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.

Gérer la sous-traitance

Quasiment toutes les entreprises sont concernées par la sous-traitance. Le sujet est important car sur 100 victimes d'accidents mortels, 15 sont concernées par la sous-traitance. Ce module permet de vous sensibiliser aux risques potentiels et vous aide à mettre en place un plan de prévention.

Contenu :

Introduction

1. L'évaluation des risques
 - L'évaluation des risques.
 - La méthode.
 - La démarche.
2. Le plan de prévention :
 - L'élaboration.
 - Les travaux dangereux.
 - Les informations contenues dans le plan de prévention.
 - Information des salariés.
 - Autres informations
3. Conclusion

Cas pratiques, jeux d'association, ressources annexes...

Ressources.

Un QCM.

Une attestation de suivi de formation.