



## E-Learning

### Sensibilisation aux risques professionnels

Votre service de santé au travail met à votre disposition un ensemble de modules d'information et de sensibilisation, courts, rythmés, accessibles sur internet. Ces modules sont conçus pour vous aider dans votre mission d'évaluation des risques au sein de votre entreprise. Ils vous permettent de délivrer un premier niveau d'information, *code du travail - Article L 4121-1* et de sensibiliser vos travailleurs aux risques professionnels :

- ✓ savoir les recenser
- ✓ savoir les prévenir

#### UN COMPTE PAR TRAVAILLEUR

L'inscription peut-être réalisée directement par le salarié. En créant son compte, il bénéficie ainsi d'un historique d'utilisation. A la fin des modules une attestation nominative lui sera remise. Lors de la première inscription vous devez vous munir :

- ✓ du code adhérent à votre service de santé au travail.
- ✓ de son adresse mail (obligatoire).

#### A partir du site internet [www.ast74.fr](http://www.ast74.fr)

- ☞ Accédez à la plateforme e-learning <https://www.ast74.fr/fr/prestations/conseil/e-learning>
- ☞ Sélectionnez la région Auvergne-Rhône-Alpes puis votre service de santé au travail AST74
- ☞ Saisissez votre code adhérent<sup>1</sup> puis vos, nom, prénom, entreprise et adresse mail

L'identifiant et le mot de passe vous seront confirmés par mail. Vous pouvez vous connecter autant de fois que vous le souhaitez ou revenir sur des modules en cours. L'accès à la plateforme se fait alors à partir du bouton «**J'ai déjà mes identifiants**». Le QCM est disponible après avoir réalisé le module.

*Le son est requis, toutefois un sous-titrage est disponible.*

### MODULES E-LEARNING

Onze modules sont proposés. Assortis de cas pratiques, de jeux interactifs, de documents annexes, de QCM, ils sont une aide à l'évaluation des risques.

- ✓ Le sommeil indispensable à la vie (*Nouveau module 2019*)
- ✓ Consommations, addictions et vie professionnelle
- ✓ Vieillesse au travail et emploi des «seniors»
- ✓ Évaluation des risques
- ✓ Le risque bruit
- ✓ Le risque chimique
- ✓ Le risque manutention manuelle de charges
- ✓ Les postures et gestes (TMS)
- ✓ Les risques psychosociaux
- ✓ Le risque routier
- ✓ Gérer la sous-traitance en sécurité

### RENSEIGNEMENT/CONTACT

Madame DEL MEDICO, référent e-learning

- ✓ Tél. 04 50 22 77 30
- ✓ Email : [tdelmedico@ast74.fr](mailto:tdelmedico@ast74.fr)

<sup>1</sup> Le code ou numéro adhérent est indiqué sur tous vos courriers et convocations aux visites médicales.

Programme e-learning au verso ☞

#### Siège social et administratif

12, quai de la Tournette CS 90417 ANNECY  
74013 ANNECY CEDEX  
Tél : 04 50 45 13 56  
SIRET 776 529 166 00022 | Code NAF 8621 Z  
TVA FR 08 776 529 166

[santetravail@ast74.fr](mailto:santetravail@ast74.fr)

[www.ast74.fr](http://www.ast74.fr)

Suivez-nous sur



Organisme certifié AMEXOST  
Audié par AFNOR certification  
N° d'attribution (p/s) 1301



## PROGRAMME

- ✓ **Le sommeil indispensable à la vie** Durée : 10 minutes (*Nouveau module 2019*)
  - Introduction 1 minute
  - 1. Les différents troubles du sommeil 4 minutes
  - 2. Sommeil et travail 3 minutes
  - Conclusion 1 minute
- ✓ **Consommations, addictions et vie professionnelle** Durée : 10 minutes
  - Introduction 2 minutes
  - 1. En tant que salarié 3 minutes
  - 2. En tant qu'employeur 3 minutes
  - Conclusion 2 minutes
- ✓ **Viellissement au travail et emploi des «seniors»** Durée : 12 minutes
  - 1. Le vieillissement de la population active 2 minutes
  - 2. Quel impact sur le travail ? 3 minutes
  - 3. Et dans vos entreprises ? 3 minutes
  - 4. Que faire ? 4 minutes
- ✓ **Évaluation des risques** Durée : 28 minutes
  - Introduction 2 minutes
  - 1. Le document unique d'évaluation des risques 15 minutes
  - 2. Le salarié compétent en santé-sécurité au travail 8 minutes
  - Conclusion 3 minutes
- ✓ **Le risque bruit** Durée : 10 minutes
  - Introduction 1 minute
  - 1. Le bruit au quotidien 3 minutes
  - 2. Et moi, quels sont mes risques ? 3 minutes
  - 3. Que faire ? 3 minutes
- ✓ **Le risque chimique** Durée : 8 minutes
  - Introduction 1 minute
  - 1. Les agents chimiques 2 minutes
  - 2. La contamination 2 minutes
  - 3. Que faire ? 3 minutes
- ✓ **Le risque manutention manuelle de charges** Durée : 10 minutes
  - Introduction 1 minute
  - 1. Les impacts sur la santé 3 minutes
  - 2. Les facteurs de risques 3 minutes
  - 3. Que faire pour réduire le risque de pathologies ? 3 minutes
- ✓ **Les postures et gestes (TMS)** Durée : 10 minutes
  - Introduction 1 minute
  - 1. Les situations à risques 5 minutes
  - 2. Comment agir ? 4 minutes
- ✓ **Les risques psychosociaux** Durée : 15 minutes
  - Introduction 1 minute
  - 1. Les effets sur la santé 5 minutes
  - 2. Les facteurs de risques 5 minutes
  - 3. Les pistes pour éviter et réduire les risques 3 minutes
  - 4. Conclusion 1 minute
- ✓ **Le risque routier** Durée : 17 minutes
  - Introduction 1 minute
  - 1. Les conséquences 2 minutes
  - 2. Les principaux facteurs de risques 5 minutes
  - 3. Les démarches de prévention 4 minutes
  - 4. Les solutions de prévention 4 minutes
  - 5. Conclusion 1 minute
- ✓ **Gérer la sous-traitance en sécurité** Durée : 12 minutes
  - Introduction 1 minute
  - 1. L'évaluation des risques 5 minutes
  - 2. Le plan de prévention 5 minutes
  - 3. Conclusion 1 minute