

Cannabis et travail

Connaissez-vous l'impact sur la santé
de la consommation de cannabis ?



Prévention des risques professionnels

Nous sommes tous différents mais les risques existent pour tous !

EFFETS À COURT TERME

«L'ivresse cannabique» définit les effets immédiats :

- ▶ Sensation de détente, légère euphorie, envie spontanée de rire, somnolence, altération des perceptions temporelles, perceptions sensibles intensifiées, vertiges...
- ▶ Augmentation du rythme cardiaque (palpitations), ralentissement des réflexes ou excitation, nausées.

- ▶ Perturbation de la mémoire immédiate, des performances intellectuelles, du contrôle des mouvements et des réflexes.

À forte dose : consommation brutale (pipe, bang, douille ou huile) : distorsions visuelles et auditives, hallucinations, erreurs de l'appréciation de l'espace et du temps, dépersonnalisation, délires, symptômes psychotiques.

EFFETS À LONG TERME (utilisation répétée ou régulière)

- ▶ Risque accru de cancers : la fumée de cannabis contient 4 à 5 fois plus de goudron et autres produits toxiques que la fumée de tabac.
- ▶ Dépendance psychique, voire physique (comme l'alcool).
- ▶ Troubles de la mémoire et de la concentration, somnolence, vision perturbée et diminution du contrôle de la trajectoire (travail, conduite...).
- ▶ Syndrome « amotivationnel » : ralentissement de la pensée, baisse de

l'activité, indifférence affective, désintérêt, mauvaise appréciation des risques.



CONSÉQUENCES PSYCHIATRIQUES

- ▶ Délires.
- ▶ État dépressif et troubles du sommeil.

IMPACTS SUR LA VIE SOCIO-PROFESSIONNELLE

- ▶ Accidents du travail, accidents de trajet.
- ▶ Altération de la mémoire.
- ▶ Isolement, dégradation des relations professionnelles.
- ▶ Retards répétés, absentéisme, perte du permis de conduire.
- ▶ Difficultés financières et socio-familiales.

LES DANGERS

- ▶ La durée des effets est différente selon les usagers et la consommation, elle varie entre 2 et 7 heures.
 - ▶ Le cannabis reste présent dans l'organisme pendant de longues périodes, de quelques heures à 3 mois selon la consommation.
 - ▶ La consommation de cannabis peut entraîner des comportements à risque (lors de la conduite de véhicules...).
 - ▶ Les mélanges (alcool, médicaments, ecstasy...) augmentent les risques. En particulier, le risque d'accident est multiplié par 14 dans l'association alcool-cannabis.
- Pendant la grossesse, une consommation même faible de cannabis peut avoir des conséquences graves pour la santé de l'enfant et pour la grossesse.**

TEST D'AUTO-ÉVALUATION

Consommation de drogue (questionnaire CAST)	OUI	NON
Avez-vous déjà fumé du cannabis AVANT midi ?		
Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?		
Avez-vous eu des problèmes de mémoire après avoir fumé ?		
Des amis ou des proches vous ont-ils déjà dit de réduire votre consommation sans succès ?		
Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation sans succès ?		
Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation (dispute, bagarre, accident, mauvais résultats au travail...) ?		
TOTAL		

2 RÉPONSES POSITIVES OU PLUS INDIQUENT UNE CONSOMMATION À RISQUE. PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL.

CONTACTS UTILES

- ▶ Drogues Info Service : tél. 0800 23 13 13 (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.drogues-info-service.fr
- ▶ Écoute Cannabis : tél. 0811 91 20 20 (7 J/7 de 8 h à 20 h)
- ▶ Fil Santé Jeunes : tél. 0800 235 236

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail



Document élaboré par AMETRA06
membre de Présanse Paca-Corse



Retrouvez-nous sur

