

Borréliose de lyme et autres maladies vectorielles à tiques

Contexte - réservoir - transmission - épidémiologie

Maladie de Lyme ou Borréliose de Lyme est une infection due à une bactérie transportée par une tique. La tique peut transmettre la bactérie à l'homme au moment d'une piqûre.

Mais toutes les tiques ne sont pas infectées.

Environ 30 000 cas sont identifiés en France, chaque année.

Le risque de piqûre est maximal du printemps au début de l'automne.

Le virus encéphalite à tiques : la Haute-Savoie est le département ayant rapporté le plus de cas au cours de ces deux dernières années.

Déclaration obligatoire, suivi Suivi Individuel Renforcé (SIR) au risque bio 3 et 4.

Plus d'informations sur [Santé publique France](https://www.santepubliquefrance.fr).



Situations à risques – exemples de métiers à risque

• Où trouvent-t-on les tiques ?

Les tiques vivent dans les zones boisées et humides, les parcs, les jardins et les prairies, sur les herbes hautes ou dans les buissons.

Elles sont présentes partout en France en dessous de 1 500 m d'altitude.

• Quels sont les métiers risqués ?

Métiers exercés dans la nature :

Bûcherons, sylviculteurs, gardes forestiers, gardes-chasse, gardes-pêche, jardiniers, paysagistes, éleveurs, salariés de la voirie, géomètre, salariés bâtiment, guides de montagne, animateurs colonie de vacances, camping.



Symptômes :

- ▶ **Plaques rouges appelées érythème migrant**, quelques jours ou semaines après une piqûre de tiques.
- ▶ **Diffusion progressive** autour du point de piqûre.
- ▶ **Signes pseudo-grippaux** : douleurs, fièvre, fatigue inexpliquée (pendant 4 semaines après).

Sans traitement antibiotique, peut survenir dans les semaines ou mois suivants, des atteintes :

- du système nerveux (atteinte des nerfs, paralysie faciale, méningite, ...) ;
- des articulations (genoux, coudes, ...) ;
- plus rarement de la peau ou d'autres organes (cœur, œil, ...).



Conduite à tenir :

▶ Retrait de la tique :

à réaliser le plus rapidement possible

- avec un tire-tique, par rotation-traction de façon perpendiculaire à la peau, en évitant d'arracher la tête de la tique ;
- se laver les mains après extraction ;
- désinfecter le site de piqûre (risque théorique de régurgitation après extraction de la tique).



Tire-tique : première étape



Tire-tique : deuxième étape

▶ Surveillance :

- Entourer le site de la piqûre ;
- Informer le patient et son entourage ;
- Signes cliniques à surveiller dans les semaines qui suivent une piqûre de tiques (érythème migrant et signes pseudo-grippaux) ;
- Traitement antibiotique et suivi médical si apparition des signes ci-dessus.

Prévention :



► Limiter la prolifération des tiques

Si possible : faucher, tondre court et fréquemment.

Limitier l'accès des jardins à la faune sauvage.

► Limiter le risque de se faire piquer

- Porter des vêtements longs (couvrant les bras et les jambes et fermés, fixer le bas de pantalon dans les chaussettes, la chemise dans le pantalon) et des chaussures fermées ;
- Appliquer éventuellement des répulsifs contre les insectes sur la peau découverte ou sur les vêtements en respectant les contre-indications et leurs modes d'emploi.

► Limiter le risque d'infection

Au retour du travail, ou des loisirs en forêts, ...

- S'inspecter minutieusement tout le corps (aisselles, plis, cuir chevelu, ...) en se faisant aider si besoin ;
- Retirer la tique le plus rapidement possible pour limiter l'infection ;
- **Mettre le tire tique systématiquement dans la trousse de secours ;**
- Répéter l'inspection le lendemain.

➤ Possibilité de se faire vacciner contre l'encéphalite à tiques sur prescription médicale.

Vaccin recommandé pour les professionnels à risque de contamination, non pris en charge par l'assurance maladie

2 vaccins : Ticovac ou Encepur

Plus d'informations sur www.ameli.fr

Ref : INRS, MSA, HAS, SPILF