

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE PRAP

Les contraintes liées à l'activité physique en milieu de travail sont à l'origine de plus d'un tiers des accidents du travail et de près de 80% des maladies professionnelles. La prévention des risques liés à l'activité physique est donc un enjeu majeur de santé au travail. En conséquence, il est important d'apprendre à devenir « acteur de sa prévention » et d'être tous acteurs de la prévention en entreprise.

● OBJECTIFS DE LA FORMATION

Réduire, voire supprimer les risques liés à l'activité physique.
Développer l'autonomie de l'entreprise en matière de prévention des risques liés à l'activité physique.
Déployer les bonnes pratiques de prévention, de la direction jusqu'aux acteurs de terrain.

● PUBLIC VISÉ :

Les salariés des adhérents du service de santé au travail AST74, interprofessionnel et BTP.

● PRÉ-REQUIS - MOBILISATION DE LA DIRECTION

Définition des objectifs : analyse de la demande, reformulation, repérage des situations à risques.
Engagement de la direction : sensibilisation de l'encadrement, définition des moyens à mettre en œuvre et de la méthodologie...
Création d'un groupe de pilotage pour la mise en œuvre et le suivi du plan d'action.

● POUR L'ENTREPRISE

Être autonome en matière de PRAP.
Déployer les bonnes pratiques de prévention (Article L. 4121-2 du code du travail).

● POUR LES SALARIÉS FORMÉS

Acquérir des compétences permettant de participer efficacement à l'amélioration de leurs conditions de travail.
Être un relais de terrain pour faire remonter les informations.
Préserver son « capital santé ».

● DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Nombre de stagiaires : de 3 à 8 participants
Obtention d'un certificat d'acteur PRAP
Durée : 14 heures, répartie sur 3 ou 4 demi journées.

En fin de formation, les stagiaires devront remplir un questionnaire d'évaluation.

Siège social et administratif

12, quai de la Tournette CS 90417 ANNECY
74013 ANNECY CEDEX
Tél : 04 50 45 13 56
SIRET 776 529 166 00022 | Code NAF 8621 Z
TVA FR 08 776 529 166

santetravail@ast74.fr

www.ast74.fr

Suivez-nous sur



Organisme certifié AMEXIST
Par AFNOR certification
N° d'attestation DPST3011



- **COMPÉTENCES VISÉES**

Compétence 1 : connaître les risques de son métier

Compétence 2 : observer et analyser sa situation de travail

Compétence 3 : participer à la maîtrise du risque

- **INSCRIPTION / CONTACT :**

Secteurs Interprofessionnel & BTP

- **Mme V.GUERREY** - Tél. 04 50 71 72 72 *Tous les jours sauf le mercredi* - vguerrey@ast74.fr

N° d'habilitation en tant qu'organisme formateur ¹ : 1273029/2017/Prap-IBC-01/0/06

¹ Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

 **Datadock** Nos formations sont certifiées Datadock au 21 juillet 2017.