

SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)



Maintien et actualisation des compétences (MAC)

● OBJECTIFS :

Maintenir et perfectionner les compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail pour une meilleure efficacité de la prévention des risques d'accidents au travail et lors des interventions en secours.

Obligations de l'employeur en matière de formation aux premiers secours :

<https://www.inrs.fr/publications/juridique/focus-juridiques/focus-formation-premier-secours.html>

● PUBLIC VISÉ :

Tout public

● PRÉ REQUIS :

Être titulaire du certificat SST depuis moins de 24 mois

● ENCADREMENT :

Le MAC est dispensé par un formateur SST certifié, à jour de sa formation continue de formateur et rattaché à un organisme de formation habilité.

● DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Programme de la formation : page 3

Modalités d'évaluation :

Le stage comprend une évaluation, conforme au référentiel de l'INRS, à partir :

- Épreuve 1 : d'une mise en situation d'accident de travail.
- Épreuve 2 : d'un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

Ces évaluations sont transcrites dans un document national nommé « Grille de certification des compétences du SST ».

A l'issue de cette évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

En fin de formation, chaque stagiaire devra compléter une feuille d'évaluation de stage. Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire.

Siège social et administratif

44, chemin de la Prairie CS 90417 ANNECY
74013 ANNECY CEDEX
Tél : 04 50 45 13 56
SIRET 776 529 166 00196 | Code NAF 8621 Z
TVA FR 08 776 529 166

santetravail@ast74.fr

www.ast74.fr

Suivez-nous sur



Organisme certifié AMEXIST
Audité par AFNOR certification
N° d'attestation DPST3011



● MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

La méthode pédagogique est active et participative. Elle alterne apport d'informations du formateur et exercices pratiques adaptés aux besoins professionnels des participants.

● MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE :

Mannequins pédagogiques (adulte, enfant, nourrisson)
Défibrillateur d'instruction
Matériels divers (outils, plaies...)
Présentation en diaporama de la formation
Plan d'intervention SST
Plan de prévention PAP
Le référentiel d'activité et de compétences, et la grille de certification des compétences du SST.

● DURÉE :

7 heures

DUREE DE VALIDITE DU CERTIFICAT :

2 ans puis nouvelle orientation vers un MAC SST pour le maintien des compétences et de la validité du certificat SST.

● LIEU :

Au sein de votre entreprise ou dans notre centre de formation.

AST74 dispose de salles de formations accessibles à toute personne en situation de handicap.
Nous contacter afin de planifier la formation dans une salle adaptée.

● NOMBRE DE STAGIAIRES :

4 à 10 participants pour un formateur SST.

Chaque stagiaire devra signer une feuille de présence pour le matin et l'après-midi.

● INSCRIPTION / CONTACT :

formationsst@ast74.fr

<https://www.ast74.fr/fr/travailleurs/conseils-formations>

N° d'habilitation en tant qu'organisme formateur ¹ : 1273001/2017/SST-01/0/06

Nos formations sont certifiées Datadock au 21 juillet 2017  Datadock

¹ - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

PROGRAMME

DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Proposition informative du déroulement de la formation

1^{ÈRE} DEMI-JOURNÉE :

- Présentation de la formation et de son organisation
- Retours d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

2^{ÈME} DEMI-JOURNÉE :

- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail
- Epreuves certificatives
- Bilan de la formation

RISQUES SPÉCIFIQUES

On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite de la part du SST une conduite à tenir complémentaire de celle qui est enseignée dans sa formation de base.

L'avis et la participation du médecin du travail dans ce domaine est particulièrement important.

COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

- Le sauveteur secouriste du travail dans la santé et sécurité au travail
- Le cadre juridique et notions de bases en prévention des risques professionnels
- La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement
- Alerte aux populations

Face à une situation d'accident :

- Action protéger : identifier les dangers persistants
- Action examiner : déceler une urgence vitale
- Action faire alerter/alerter : transmettre selon l'organisation des secours en entreprise les informations nécessaires et suffisantes pour permettre une intervention efficace
- Actions secourir : être capable d'effectuer les gestes de secours appropriés. Cf. Annexe p.4

Face à une situation de prévention :

- Identifier les situations dangereuses (définir les différents éléments)
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer la (les) personne(s) désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise

FORMATION A LA PREVENTION DES RISQUES DE TRANSMISSION DU COVID-19

Un temps de formation spécifique à la prévention des risques de transmission du COVID-19 est prévu. Ce temps de formation est important dans la mesure où cela permet de former les SST au risque de transmission du COVID et de répondre au protocole de prise en charge d'une personne symptomatique, qui préconise de « mobiliser le professionnel de santé dédié de l'établissement, un sauveteur/secouriste du travail formé au risque Covid ou le référent Covid, selon l'organisation locale. Lui fournir un masque avant son intervention »

Afin que le sauveteur secouriste du travail puisse tenir son rôle d'acteur de la prévention et du secours dans l'entreprise, la séquence spécifique au risque de transmission du COVID contiendra a minima les thèmes suivants :

- les mesures barrières au travail,
- le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydro alcoolique,
- comment porter correctement un masque et le retirer,
- comment mettre des gants et les retirer,
- conduite à tenir en entreprise en cas de suspicion de COVID-19,
- l'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention.

ANNEXE

Actions secourir

a. La victime saigne abondamment :

Compression manuelle directe
Pose d'un pansement compressif
Pose d'un garrot

b. La victime s'étouffe :

Adulte, enfant et nourrisson
Cas particuliers : femme enceinte ou personne obèse

c. La victime se plaint d'un malaise

d. La victime présente des brûlures :

Brûlures thermiques
Brûlures chimiques
Brûlures électriques
Brûlures par ingestion ou inhalation

e. La victime parle mais ne peut effectuer certains mouvements

f. La victime répond, présente des plaies :

Plaies graves
Plaies simples
Section de membre

g. La victime ne répond pas, elle respire

h. La victime ne répond pas, elle ne respire pas

i. Utilisation du défibrillateur