# Exposition aux vibrations



Prévention des risques professionnels



## RISQUES VIBRATOIRES DES ENGINS UTILISÉS

#### ÉCHELLE DE RISQUES VIBRATIONS CORPS ENTIER

	RISQUE FAIBLE					
PELLE > 25T	_	_	_		_	
COMPACTEUR MONOBILLE	_	_	_		_	
DÉBUSQUEUSE	_	_	_	<b>√</b> 0 6	_	
TRACTEUR	_	_	_		_	
COMPACTEUR TANDEM	_	_	_	0 0	_	
PELLE SUR PNEUS	_	_	_		_	
TRACTOPELLE	_	_	_	<b>30-0</b>	_	
NIVELLEUSE	_	_	_		_	
PELLE < 25T	_	_	_		_	
CHARGEUSE SUR PNEUS	_	_	_	<b>&gt;</b> ⊙	_	
TOMBEREAU	_	_	_	•	_	
BOUTEUR	_	_	_		_	
DUMPER	_	_	_	• •	_	
DÉCAPEUSE	_	_	_		_	
			Rı	SQUE FO	RT	



## VIBRATIONS CORPS ENTIER

- ► Troubles Musculo Squelettique (TMS);
- ► Sciatique ou cruralgie par hernie discale;
- ► Lombalgie...

#### Que faire?

- ➤ Veiller à ce que le revêtement du sol soit bien lisse et uniforme et limiter les vitesses de déplacement;
- ► Entretenir les pneumatiques ainsi que les suspensions du siège ;
- ► Vérifier systématiquement le réglage du

- siège, qui doit être adapté au poids du conducteur;
- ➤ S'assurer que l'entretien annuel obligatoire de l'engin utilisé est effectué;
- Porter des gants antivibratiles ;
- Limiter les durées de conduite en fonction de l'intensité d'exposition.

Sur son site web, l'INRS met à disposition un logiciel d'évaluation de l'exposition aux vibrations : OSEV

# RISQUES VIBRATOIRES DES OUTILS UTILISÉS (MEULEUSES)

#### ÉCHELLE DE RISQUES VIBRATIONS MEMBRES SUPÉRIEURS

MEULEUSE EN CHARGE	MAIN GAUCHE	DURÉE D'EXPOSITION LIMITE		
		2,5 M/S <sup>2</sup>	5,0 M/S <sup>2</sup>	
G.Renault K190B4 (droite)	poignée normale système auto-équilibrage	▶ 4h30	▶ >8h	
Bosch GWS 9-125 (angulaire)	<ul> <li>poignée antivibratile</li> <li>poignée normale</li> <li>poignée normale</li> <li>+ brosse métallique</li> </ul>	<ul><li>5h15</li><li>1h45</li><li>38 min</li></ul>	<ul><li>&gt; 8h</li><li>▶ 7h15</li><li>&gt; 2h30</li></ul>	
Atlas Copco GTG40 (turbine)	poignée normale système auto-équilibrage	▶ 1h15	▶ 5h	
Hilti DC230 "découpe"	poignée normale	▶ 18 min	▶ 1h15	
G.Renault KA20085 (angulaire)	<ul><li>poignée antivibratile</li><li>poignée normale</li></ul>	<ul><li>▶ 4h30</li><li>▶ 2h15</li></ul>	▶ >8h ▶ >8h	



### VIBRATIONS MEMBRES SUPÉRIEURS

- ▶ Diminution des sensations du toucher :
- ▶ Diminution de la perception du chaud et du froid :
- ▶ Préhension et/ou perte de la dextérité manuelle;
- ► Blanchiment des phalanges;
- ▶ Douleurs dans les bras et les mains :
- ▶ Gène fonctionnelle des articulations du poignet et du coude...

#### Que faire?

- ► Porter des gants antivibratiles ;
- Limiter les durées d'exposition, réduire les efforts et protéger du froid ;
- ▶ Réduire le niveau des vibrations en choisissant la machine la moins vibrante et munie de poignées antivibratiles;
- ► Maintenir les machines en bon état ;
- Former et informer les salariés.

#### MALADIES PROFESSIONNELLES

- Régime général Tableau n°69 : affections provoquées par les vibrations et chocs transmis par certaines machines-outils, outils et objets et par les chocs itératifs du talon de la main sur des éléments fixes.
- ▶ Régime général Tableau n°97: affections chroniques du rachis lombaire provoquées par des vibrations de basses et moyennes fréquences transmises au corps entier.

#### **EN SAVOIR PLUS**

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail

Document élaboré par AIST 83 membre de Présanse Paca-Corse



Retrouvez-nous sur





